

# VOGUE

PARIS

Juin-Juillet  
N° 928

Le retour  
des courbes  
le sport ciblé  
& la nutrition  
de pointe

## Spécial Formes

Health Initiative Issue

*Le culte du corps et de l'esprit*

Mode  
osez  
la transparence

www.vogue.fr



M 05590 - 928 - F - 4,90 € - RD

Interview exclusive  
*Les secrets de*  
**GISEL**  
**BÜNDCHEN**  
*idole sexy*  
& «healthy»



BEAUTÉ <sup>74</sup>



# Médico- spa

Check-up optimal. Détox physiologique intégrale. Reprogrammation mentale. Quatre spas médicaux parfaits pour une remise à niveau de tous ses curseurs vitaux. Par Frédérique Verley et Marie Létang-Horay. Photographe Mario Testino.



## 1 CHENOT, LE PRÉCURSEUR

Vingt ans que l'Espace Henri Chenot, à Merano (Italie), déttoxifie les curistes les plus célèbres du monde. Sur place, la batterie d'analyses est tout simplement hallucinante : bilan enzymatique, test bio-énergétique organe par organe, intolérances, degré d'intoxication cellulaire... Un examen par jour pendant une semaine. Le temps que tous les curseurs reviennent au vert, grâce à un programme génial de massages, soins d'eau et cure diététique extrême, incluant deux jours de jeûne au bouillon, pas facile à tenir il faut bien l'avouer. Mais c'est – semble-t-il – la seule façon de rééquilibrer tous ses organes, d'évacuer ses toxines et de réinitialiser tout son organisme pour qu'il fonctionne à 100%. Et c'est un fait, après six jours, on repart le corps pur et léger, l'esprit lumineux, euphorique et clairvoyant. Un petit miracle. A découvrir aussi à l'hôtel Selman, palace qui ouvre ses portes le 1<sup>er</sup> juin à Marrakech. 4280 € la cure déttox de 6 jours. Rens : [henrichenot.com](http://henrichenot.com) et [selman-marrakech.com](http://selman-marrakech.com).

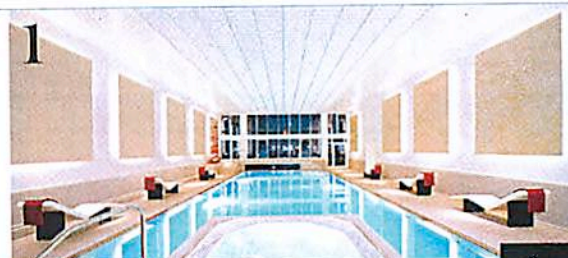
## 2 VILLA SYLVANA, L'INTIMISTE

A deux pas de l'Eden Roc, la Villa Sylvana a conservé le charme suranné des demeures Belle Époque. Pourtant, ce qui se déroule derrière ses portes, dans un décor ultra-moderne, est unique en France. Une remise à niveau haute couture, initiée par un bilan biologique hyper-complet (hormonal, toxémique, génétique, psychologique) pour identifier dysfonctionnements et déficits. L'alliance de la science et de la médecine chinoise déttoxifie ensuite les organes émonctoires saturés par notre style de vie. Souvent méconnue en France, l'hydrothérapie du côlon intervient en prélude à des enveloppements de boue, des séances d'acupuncture, d'ostéopathie fluïdique ou de sympaticothérapie, pour favoriser le rééquilibrage énergétique de tout l'organisme. Le plus ? L'attention constante des praticiens, portée à la fois sur le corps et l'esprit, car il n'y a jamais plus de dix personnes en cure. Dès le premier jour, le relâchement des muscles et de l'esprit est palpable, mais dès la semaine suivante, le moteur de l'organisme ronronne comme une Rolls, pour un regain d'énergie qui dure. 4200 € les 7 demi-journées, Cure Eden Roc, clinique Science et Beauté, Villa Sylvana. [www.clinique-science-beaute.com](http://www.clinique-science-beaute.com)



## 3 SHA WELLNESS CLINIC, LA STAR MONDIALE

Ce centre est une pure merveille. Perché sur les hauteurs du parc naturel de la Sierra Helada (en Espagne), il concilie un éventail de tests et de bilans sûrement unique au monde (du fonctionnement du cerveau au profil nutritoxique ou au test génétique), un décor hyper design et des traitements high-tech poussés à l'extrême (le circuit aquatique est à tomber), mixés avec des thérapies orientales et l'une des meilleures cuisines macrobiotiques de toute la planète (qui change radicalement et pour longtemps notre vision de l'alimentation). Récompensé chaque année par des awards internationaux, il a gardé les bonnes vibrations de ses débuts et l'extrême disponibilité de son personnel. Leur objectif à tous étant de vous remettre sur les rails, au top de votre santé, de votre vie, pour longtemps (avec suivi par mail deux mois après le retour). Et pour l'avoir expérimenté il y a quatre ans, oui, une cure dans cet endroit magique vous change radicalement la vie. 1750 € la cure Sha Essence d'une semaine, hors hébergement. [www.shawellnessclinic.com](http://www.shawellnessclinic.com)



## 4 L. RAPHAËL, LA CHICISSIME

500 m<sup>2</sup> au cœur du Martinez, pas moins. C'est la superficie de l'ultra-chic spa anti-âge orchestré par Ronit Raphaël, créatrice de la marque suisse L. Raphaël. Comme dans son institut de Genève, elle combine une déttox physiologique globale, avec des soins esthétiques ultra-high-tech. Ici, le check-up complet d'entrée (bilan sanguin + analyse de cheveux + scan corporel) met l'accent sur les troubles métaboliques. Pour se déttoxifier en douceur, le chef étoilé Christian Sinicropi concocte ensuite des plats gastronomiques, mais qui basifient l'organisme (donc sans sucre, sans jaune d'œuf, sans laitages) et favorisent l'élimination des toxines. Une déttox 2 étoiles au Michelin quand même... Le corps s'allège en douceur (sans rupture physiologique brutale), mais se raffermi en parallèle à coups de Pilates, yoga, massages et de technologies inédites, comme l'Oxy Slim, oxygène pulsé chargé d'un actif amincissant projeté sur la peau à forte puissance. Sans oublier les soins visage pur luxe qui ont fait le succès de la marque en Suisse (thérapie Mésio-Oméga, soin Oxy-Peel, Oxy-Star...) pour une action anti-âge intégrale, interne et externe. A partir de 3900 € la Croisière Beauté L. Raphaël de 3 jours, avec hébergement. Hôtel Martinez, Cannes. Tél. 049298 7490. <http://martinez.concorde-hotels.fr>